# 2025年黑龙江省职业教育春季高考

# 中医康复技术类专业技能操作考试大纲

## **一、考试依据**

1.参照中华人民共和国教育部颁布的职业教育专业简介，2022 年修订。

2.参照中华人民共和国教育部职业教育与成人教育司颁布的《职业教育专业目录（2021年修订）》。

3.参照2023年黑龙江省普通高校专升本考试本科院校招生计划。

## **二、考试方式**

2025年黑龙江省职业教育春季高考中医康复技术类专业技能考试为实际操作考试方式，考试总分为200分，实操项目随机抽取，考试时间为8分钟。

## **三、考试范围和要求**

以中等职业教育毕业生从业能力为立足点，实现技能考试内容与中职毕业生从业技能的需要相互兼容，在识记、理解、应用、综合运用各个层面，充分融合专业知识和技能操作的职业技能要素，将专业知识融入技能操作考试内容。

**技能模块1 腧穴定位**

1.知识与技能

（1）掌握体表标志定位法、骨度分寸定位法、手指同身寸定位法及简便取穴法。

（2）掌握临床常用腧穴定位，并能正确取穴：列缺、少商、手三里、迎香、下关、足三里、三阴交、血海、神门、委中、太溪、照海、曲泽、内关、外关、肩井、太冲、风府、神庭、关元、中脘。

（3）能正确口述固定标志定位法并演示：膻中、神阙、天枢、大椎、印堂。

（4）能正确口述活动标志定位法并演示：耳门、听宫、听会、后溪、阳溪、曲池。

（5）能正确确定骨度分寸定位法并演示。

（6）能正确确定简便取穴法并演示：风市、列缺、百会、合谷、劳宫。

（7）能正确确定手指同身寸定位法并演示：拇指同身寸、中指同身寸、横指同身寸。

2.设备与材料

模型人、记号笔。

3.操作规范要求

（1）遵守医疗安全操作规范，严格执行操作注意事项，防止出现人身伤害及各种意外。

（2）穿戴白服、白帽；衣着整洁，修剪指甲；态度认真严谨，语言清晰流畅；取下腕表、规范洗手、戴口罩；不可穿高跟鞋、响底鞋等。

（3）治疗用物等摆放整齐，科学合理。

（4）正确评估患者状态、有良好的医患沟通，取得患者配合。

（5）腧穴定位方法准确，取穴准确。

（6）操作过程中保持手部清洁、温暖。

**技能模块2 灸法技术**

1.知识与技能

（1）掌握灸法的分类、适应证及注意事项。

（2）掌握艾条法的操作方法及流程。

（3）熟悉灸法的概念、作用。

（4）能正确操作温和灸、雀啄灸、回旋灸，动作规范。

（5）能正确进行灸后处理。

2.设备与材料

（1）模型人。

（2）治疗盘、艾条、点火器、灭火缸、垃圾桶等。

3.操作规范要求

（1）遵守医疗安全操作规范，部位准确、动作规范、流程合理，防止出现人身伤害及各种意外。

（2）穿戴白服、白帽；衣着整洁，修剪指甲；态度认真严谨，语言清晰流畅；取下腕表、规范洗手、戴口罩；不可穿高跟鞋、响底鞋等。

（3）治疗用物等摆放整齐，科学合理。

（4）正确评估患者状态、有良好的医患沟通，并取得患者配合。

（5）操作结束后将操作设备及器械规范摆放。

（6）正确处置操作后的医疗垃圾。

**技能模块3 火罐技术**

1.知识与技能

（1）掌握火罐的适应证及禁忌证。

（2）掌握火罐的操作要点及注意事项。

（3）能正确选择适宜的体位、部位及罐具等。

（4）能正确实施留罐、闪罐及走罐。

（5）能熟练操作闪火法。

（6）能正确处理拔罐后乏力、眩晕、水疱、灼伤等。

2.设备与材料

（1）治疗床、治疗车。

（2）全套玻璃罐具、点火棒、润滑油。

（3）95%酒精。

（4）消毒酒精棉球。

（5）治疗用浴巾、毛巾。

3.操作规范要求

（1）遵守医疗安全操作规范，注意防火、防止出现灼伤及火灾。

（2）穿戴白服、白帽；衣着整洁，修剪指甲；态度认真严谨，语言清晰流畅；取下腕表、规范洗手、戴口罩；不可穿高跟鞋、响底鞋等。

（3）治疗用物等摆放整齐，科学合理。

（4）正确评估患者状态、有良好的医患沟通，取得患者配合。

（5）治疗过程中保证治疗空间的洁净卫生、治疗用物严格消毒。

（6）正确处理治疗过程中的垃圾及消毒用酒精棉球、点火棒摆放位置、火源安全放置等。

（7）手法轻柔，避免擦伤皮肤；以皮肤红润、充血或淤血为度。

**技能模块4 推拿技术**

1.知识与技能

（1）掌握推拿手法（㨰法、揉法、摩法、擦法、推法、搓法、按法、点法、拿法、捏脊法、拨法、抖法、拍法）的操作和应用。

（2）掌握推拿基本理论及操作要点。

（3）能进行推拿基本诊疗操作。

（4）能与患者及家属进行良好沟通，开展推拿健康教育。

（5）能帮助和指导患者进行推拿康复锻炼。

（6）能安排适合的医疗和康复环境。

2.设备与材料

（1）治疗椅、治疗床、治疗车、桌。

（2）洗手液、按摩练习枕、按摩巾、按摩油。

（3）记录单、记录笔等。

3.操作规范要求

（1）遵守医疗安全操作规范，严格执行推拿操作注意事项，防止出现人身伤害及各种意外。

（2）穿戴白服、白帽；衣着整洁，修剪指甲；态度认真严谨，语言清晰流畅；取下腕表、规范洗手、戴口罩；不可穿高跟鞋、响底鞋等。

（3）治疗用物等摆放整齐，科学合理。

（4）正确评估患者状态、有良好的医患沟通，取得患者配合。

（5）正确处置操作中出现的医疗废物。

（6）合理安置治疗用物，如治疗床、治疗椅、治疗车等。

**技能模块5 徒手肌力检查**

1.知识与技能

（1）掌握徒手肌力检查（肩关节前屈、肩关节后伸、肩关节外展、肩关节内旋、肩关节外旋、肘关节屈曲、肘关节伸展、髋关节前屈、髋关节后伸、髋关节内收、髋关节外展、髋关节内旋、髋关节外旋、膝关节屈曲、膝关节伸展）的检查方法。

（2）掌握徒手肌力检查的评级标准（Lovett分级法）、注意事项及禁忌证。

（3）能进行徒手肌力检查的基本操作。

（4）能与患者及家属进行良好沟通，开展康复健康教育。

（5）能帮助和指导患者进行康复锻炼。

（6）能安排适合的医疗和康复环境。

2.设备与材料

（1）治疗椅、治疗床、桌。

（2）记录单、记录笔等。

3.操作规范要求

（1）遵守医疗安全操作规范，严格执行徒手肌力检查操作注意事项，防止出现人身伤害及各种意外。

（2）穿戴白服、白帽；衣着整洁，修剪指甲；态度认真严谨，语言清晰流畅；取下腕表、规范洗手、戴口罩；不可穿高跟鞋、响底鞋等。

（3）治疗用物等摆放整齐，科学合理。

（4）正确评估患者状态、有良好的医患沟通，取得患者配合。

（5）合理安置治疗用物，如治疗床、治疗椅等。

**技能模块6 关节活动度评定**

1.知识与技能

（1）掌握关节活动度（肩关节、肘关节、前臂、髋关节、膝关节、颈椎关节、胸腰椎关节）的测量方法。

（2）掌握关节活动度正常值、关节的运动形式及测量注意事项。

（3）能进行关节活动度测量的基本诊疗操作。

（4）能与患者及家属进行良好沟通，开展康复健康教育。

（5）能帮助和指导患者进行康复锻炼。

（6）能安排适合的医疗和康复环境。 2.设备与材料

（1）治疗椅、治疗床、桌。

（2）量角器、皮尺。

（3）记录单、记录笔等。

3.操作规范要求

（1）遵守医疗安全操作规范，严格执行关节活动度评定的操作注意事项，防止出现人身伤害及各种意外。

（2）穿戴白服、白帽；衣着整洁，修剪指甲；态度认真严谨，语言清晰流畅；取下腕表、规范洗手、戴口罩；不可穿高跟鞋、响底鞋等。

（3）治疗用物等摆放整齐，科学合理。

（4）正确评估患者状态、有良好的医患沟通，取得患者配合。

（5）合理安置治疗用物，如治疗床、治疗椅等。

## **四、考核项目及权重**

结合考试范围给定2025年考核项目及权重，如表1所示。

表1 2025年考核项目及权重

| **考核项目** | **考核时间** | **考核内容** | **权重** | | **器材设备** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 腧穴定位 | 8min | 素质要求 | 20 | 200 | 1.操作对象：模型人  2.记号笔。 |
| 操作前准备 | 20 |
| 体表标志定位法 | 30 |
| 骨度分寸定位法 | 30 |
| 手指同身寸定位法 | 30 |
| 简便取穴法定位法 | 20 |
| 常用腧穴定位 | 20 |
| 评价 | 30 |
| 灸法技术 | 8min | 素质要求 | 20 | 200 | 1.操作对象：模型人  2.准备用物：治疗盘、艾条、点火器、灭火缸、垃圾桶等。 |
| 操作前准备 | 20 |
| 温和灸 | 50 |
| 雀啄灸 | 20 |
| 回旋灸 | 20 |
| 灸后处理 | 40 |
| 评价 | 30 |
| 火罐技术 | 8min | 素质要求 | 20 | 200 | 1.操作对象：模型人  2.治疗床、治疗车。  3.全套玻璃罐具、点火棒、润滑油。  4.95%酒精、消毒酒精棉球。  5.治疗用浴巾、毛巾。 |
| 操作前准备 | 20 |
| 拔罐技术操作 | 90 |
| 留罐、起罐 | 20 |
| 拔罐后处理 | 20 |
| 评价 | 30 |
| 推拿技术 | 8min | 素质要求 | 20 | 200 | 1.操作对象：模型人  2.治疗椅、治疗床、治疗车、桌。  3.洗手液、按摩练习枕、按摩巾、按摩油。  4.记录单、记录笔等。 |
| 操作前准备 | 20 |
| 推拿手法一操作 | 60 |
| 推拿手法二操作 | 30 |
| 推拿手法三操作 | 30 |
| 推拿手法的要求及注意事项 | 10 |
| 评价 | 30 |
| 徒手肌力检查 | 8min | 素质要求 | 20 | 200 | 1.操作对象：标准化病人  2.治疗椅、治疗床、桌。  3.记录单、记录笔等。 |
| 操作前准备 | 20 |
| 一个关节一个动作的肌力检查 | 90 |
| 徒手肌力检查的评级标准 | 30 |
| 检查注意事项及禁忌证 | 10 |
| 评价 | 30 |
| 关节活动度评定 | 8min | 素质要求 | 20 | 200 | 1.操作对象：标准化病人  2.治疗椅、治疗床、桌。  3.量角器、皮尺。  4.记录单、记录笔等。 |
| 操作前准备 | 20 |
| 关节的活动度测量 | 90 |
| 关节的运动形式及活动幅度 | 30 |
| 测量注意事项 | 10 |
| 评价 | 30 |

## **五、考试大纲编制说明**

1.考试大纲编制原则

## 遵循专业基础知识和岗位核心能力相结合原则，选取典型专业技能项目，将专业知识融入技能操作，考查技能训练教学效果，考核学生职业岗位工作能力；兼顾中等职业学校中医康复技术类各专业教学标准和职业技能标准，选取应知应会知识与技能作为考核项目。

2.考试大纲适用专业

本考试大纲适用于中等职业学校中医康复技术、中医养生保健专业。

3.教学内容及实施建议

（1）考纲对应教学内容，全面考核中等职业学校中医康复技术类专业学生在常用中医适宜技术的操作方法和规范等方面的能力、在现代康复治疗方面基础康复评定的能力，考试范围及难易程度合理，适用于选拔技术技能人才。

（2）教学实施建议，本次给定的2025年考核项目是中等职业学校中医康复技术类专业教学内容的一部分，考核项目每年有一定变化；建议中等职业学校依据各专业教学标准，合理匹配理论与实践教学，全面提升学生专业能力及综合素养。

4.技能考试过程

中医康复技术类专业技能考试采取实操方式进行，时间为8分钟；依据不同技能考核项目综合考察学生腧穴定位能力，灸法、火罐、推拿技术的实施能力，以及徒手肌力检查和关节活动度的评定情况。

5.评价赋分形式

中医康复技术类专业技能考试是学生日常学习成果的综合体现，为过程性评价，同时注重操作质量，权重合理。