# 2025年黑龙江省职业教育春季高考

# 眼视光技术专业技能操作考试大纲

## 一、考试依据

1.参照中华人民共和国教育部职业教育与成人教育司颁布的《中等职业学校专业教学标准（试行）》，2017 年 8 月 26 日发布。

2.参照中华人民共和国教育部职业教育与成人教育司颁布的2021年修订职业教育专业目录（2021年修订）；职业教育专业简介（2022年修订）。

3.参照《国家职业技能标准(2018年版）》（职业编码：4-14-03-03）的《眼镜验光员》初、中级职业技能标准。

4.参照《国家职业技能标准(2018年版）》（职业编码：4-14-03-04）的《眼镜定配工》初、中级职业技能标准。

5.参照《眼镜定配国家标准》GB 13511-2011。

## 二、考试方式

2025年黑龙江省职业教育春季高考眼视光技术专业技能考试为实际操作考试方式，考试总分为200分，实操项目随机抽取，考试时间为15分钟。

## 三、考试范围和要求

以中等职业教育毕业生从业能力为立足点，实现技能考试内容与中职毕业生从业技能的需要相互兼容，在识记、理解、应用、综合运用各个层面，充分融合专业知识和技能操作的职业技能要素，将专业知识融入技能操作考试内容。

**技能模块1 远、近视力检查及记录**

1.知识与技能

（1）掌握视力、视角的概念和视觉分辨力极限理论。

（2）掌握影响视力的因素。

（3）能正确选择检查环境、检测距离。

（4）能按正确顺序规范测量远、近视力。

（5）能正确记录远、近视力检查结果。

2.设备与材料

（1）国际标准视力表或标准对数视力表、标准近视力表或耶格近视力表。

（2）遮眼板、指示杆、笔灯。

3.操作规范要求

（1）着装整洁，仪表大方，举止得体，态度和蔼，符合职业标准。

（2）做好核对、解释工作，以取得被检者的配合。

（3）做到尊重、关心、爱护被检者。

（4）操作后整理及清洁用物。

（5）顺序正确，操作规范，动作熟练。

**技能模块2 电脑验光仪验光**

1.知识与技能

（1）掌握电脑验光的操作步骤及注意事项。

（2）能正确使用电脑验光仪。

（3）能规范进行电脑验光仪验光。

（4）能根据被检者的反应进行及时有效的沟通。

（5）能根据检查结果做好进一步的解释工作。

2.设备与材料

（1）电脑验光仪、升降工作台。

（2）颌托垫专用纸、消毒酒精棉球。

3.操作规范要求

（1）着装整洁，仪表大方，举止得体，态度和蔼，符合职业标准。

（2）做好核对、解释工作，以取得被检者的配合。

（3）做到尊重、关心、爱护被检者。

（4）操作后整理及清洁用物。

（5）顺序正确，操作规范，动作熟练。

**技能模块3 综合验光仪验光**

1.知识与技能

（1）掌握和记忆验光前综合验光仪调试的各项操作要领。

（2）能正确使用综合验光仪。

（3）能规范进行综合验光仪验光。

（4）能进行及时有效的沟通。

（5）能正确做好处方记录。

2.设备与材料

（1）综合验光仪、视力表投影仪。

（2）消毒酒精棉球

3.操作规范要求

（1）着装整洁，仪表大方，举止得体，态度和蔼，符合职业标准。

（2）做好核对、解释工作，以取得被检者的配合。

（3）做到尊重、关心、爱护被检者。

（4）操作后整理及清洁用物。

（5）顺序正确，操作规范，动作熟练。

**技能模块4 软性角膜接触镜摘戴**

1.知识与技能

（1）掌握为配戴者戴摘软性接触镜的操作要领。

（2）掌握配戴软性接触镜的适应症和禁忌症。

（3）能识别并教会配戴者镜片正反面。

（4）能正确为配戴者戴镜及摘镜。

（5）能正确指导配戴者正确清洗、护理软性接触镜镜片。

2.设备与材料

（1）角膜接触镜验配台。

（2）软性角膜接触镜专用护理液、角膜接触镜清洗器皿、软性角膜接触镜

（3）纸巾、洗手液等。

3.操作规范要求

（1）着装整洁，仪表大方，举止得体，态度和蔼，符合职业标准。

（2）做好核对、解释工作，以取得被检者的配合。

（3）做到尊重、关心、爱护被检者。

（4）操作过程中应保持设备工具的清洁，保证场地整洁有序。

（5）操作后整理及清洁用物。

（6）顺序正确，操作规范，动作熟练。

**技能模块5 焦度计检测眼镜度数**

1.知识与技能

（1）掌握焦度计检测配装眼镜的操作方法以及注意事项。

（2）能正确使用焦度计测量配装眼镜。

（3）能正确量取相关数据。

（4）能正确记录检测结果。

2.设备与材料

（1）检验合格的标准型号自动焦度计和手动焦度计。

（2）待测配装眼镜。

（3）瞳距尺、酒精棉球等。

3.操作规范要求

（1）着装整洁，仪表大方，举止得体，态度和蔼，符合职业标准。

（2）操作过程中要认真、严谨，具备良好的心理素质。

（3）设备、工具、物品等摆放整齐。

（4）操作过程中应保持设备与工具的清洁，保证工作场地整洁有序。

（5）操作后整理及清洁用物。

（6）顺序正确，操作规范，动作熟练。

**技能模块6 全框眼镜加工制作**

1.知识与技能

（1）掌握全框眼镜架眼镜加工制作的操作步骤及注意事项。

（2）能正确使用焦度计测定镜片顶焦度及打印光心中心。

（3）能核对订单与全框眼镜架的商品参数。

（4）能根据配镜处方制作符合标准的全框眼镜。

（5）能按配装眼镜的整形要求对全框眼镜架进行整形。

2.设备与材料

（1）焦度计、定中心仪、半自动磨边机、套装系列整形工具钳、电加热器、手动

磨边机。

（2）塑料模板坯、球面树脂镜片、球柱树脂镜片、全框金属眼镜架、橡胶真空吸

盘。

（3）锉刀、剪刀、油性记号笔、瞳距尺、十字和一字仪表螺丝刀等。

3.操作规范要求

（1）着装整洁，仪表大方，举止得体，态度和蔼，符合职业标准。

（2）操作过程中要认真、严谨，具备良好的心理素质。

（3）设备、工具、物品等摆放整齐。

（4）操作过程中应保持设备与工具的清洁，保证工作场地整洁有序。

（5）操作后整理及清洁用物。

（6）顺序正确，操作规范，动作熟练。

**技能模块7 眼镜校配**

1.知识与技能

（1）掌握眼镜校配的操作步骤及注意事项。

（2）能正确使用眼镜校配的常用工具。

（3）能根据戴镜者的脸型、头型特点，确定戴镜后的眼镜基础校配项目。

（4）能按配装眼镜的整形要求及配戴者的情况对全框眼镜架进行校配。

2.设备与材料

（1）套装系列整形工具钳、电加热器。

1. 未经校配的专供实训用全框、半框、无框金属架眼镜。

3.操作规范要求

（1）着装整洁，仪表大方，举止得体，态度和蔼，符合职业标准。

（2）操作过程中要认真、严谨，具备良好的心理素质。

（3）设备、工具、物品等摆放整齐。

（4）操作过程中应保持设备与工具的清洁，保证工作场地整洁有序。

（5）操作后整理及清洁用物。

（6）沟通有效、顺序正确，操作规范，动作熟练。

**技能模块8 非接触式眼压计**

1.知识与技能

（1）掌握眼压检测的操作步骤及注意事项。

（2）能正确使用非接触式眼压计。

（3）能正确记录检测结果。

（4）能根据检查结果做好解释工作。

2.设备与材料

（1）非接触式眼压计。

（2）颌托垫专用纸、消毒酒精棉球

3.操作规范要求

（1）着装整洁，仪表大方，举止得体，态度和蔼，符合职业标准。

（2）检查前做好解释工作，取得被检者的配合。

（3）做到尊重、关心、爱护被检者。

（4）操作过程中应保持设备与工具的清洁，保证工作场地整洁有序。

（5）操作后整理及清洁用物。

（6）顺序正确，操作规范，动作熟练。

## 四、考核项目及权重

结合考试范围给定2025年考核项目及权重，如表1所示。

表1 2025年考核项目及权重

| 考核项目 | 考核时间 | 考核内容 | 权重 | | 器材设备 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 远视力检查及记录 | 5min | 1.准备工作 | 20 | 200 | 1.标准近视力表或耶格近视力表  2.遮眼板  3.指示杆  4.手电筒 |
| 2.远视力表检查 | 50 |
| 3.数指 | 30 |
| 4.手动 | 30 |
| 5.光感/光定位 | 30 |
| 6.记录 | 30 |
| 7.操作后工作 | 10 |
| 近视力检查及记录 | 5min | 1.准备工作 | 30 | 200 | 1.标准近视力表或耶格近视力表  2.遮眼板  3.指示杆  4.手电筒 |
| 2.标准近视力表检查 | 60 |
| 3.耶格近视力表检查 | 60 |
| 4.记录 | 30 |
| 5.操作后工作 | 20 |
| 电脑验光仪验光 | 5min | 1.准备工作 | 20 | 200 | 1.电脑验光仪  2.升降工作台。  3.颌托垫专用纸  4.消毒酒精棉球 |
| 2.开机、测试参数设置 | 20 |
| 3.工作台、颌托垫高度调整 | 30 |
| 4.测试告知 | 30 |
| 5.对中、对焦微量调整 | 40 |
| 6.左右眼测量：打印结果 | 30 |
| 7.记录 | 20 |
| 8.整理清洁用物 | 10 |
| 综合验光仪调整及客观度数置入 | 5min | 1.操作前准备 | 20 | 200 | 1.综合验光仪  2.视力表投影仪。  3.消毒酒精棉球 |
| 2.开启电源 | 10 |
| 3.视孔基础状态回归0位 | 10 |
| 4.调整被检眼高度 | 30 |
| 5.调整视孔位置 | 30 |
| 6.调整集合 | 30 |
| 7.置入客观度数 | 60 |
| 8.整理清洁用物 | 10 |
| 雾视法处理 | 5min | 1.操作前准备 | 20 | 200 | 1.综合验光仪  2.视力表投影仪。  3.消毒酒精棉球 |
| 2.测定双眼矫正视力 | 40 |
| 3.显示单排0.3视力视标 | 20 |
| 4.双眼等量雾视 | 50 |
| 5.酌情追加雾视量 | 30 |
| 6.记录 | 30 |
| 7.整理及清洁用物 | 10 |
| 散光盘视标检测 | 5min | 1.操作前准备 | 20 | 200 | 1.综合验光仪  2.视力表投影仪。  3.消毒酒精棉球 |
| 2.单眼检测，消除柱镜干扰 | 50 |
| 3.保持低浓度雾视 | 25 |
| 4.散光盘检测准备 | 10 |
| 5.确定柱镜试片轴位 | 50 |
| 6.确定柱镜试片焦度 | 25 |
| 7.记录 | 10 |
| 8.整理及清洁用物 | 10 |
| 红绿视标检测 | 5min | 1.操作前准备 | 20 | 200 | 1.综合验光仪  2.视力表投影仪。  3.消毒酒精棉球 |
| 2.红绿视标检测准备 | 20 |
| 3.判断低度雾视 | 20 |
| 4.近视红绿平衡调整 | 60 |
| 5.远视红绿平衡调整 | 60 |
| 6.记录 | 10 |
| 7.整理及清洁用物 | 10 |
| 交叉柱镜精调轴位 | 5min | 1.操作前准备 | 10 | 200 | 1.综合验光仪  2.视力表投影仪。  3.消毒酒精棉球 |
| 2.放置交叉柱镜 | 10 |
| 3.手轮轴与柱镜轴重合 | 10 |
| 4.投放斑点状视标 | 10 |
| 5.翻转交叉圆柱镜 | 40 |
| 6,调整轴位 | 40 |
| 7.翻转交叉圆柱镜，确定柱镜试片轴位调整的量值 | 60 |
| 8.记录 | 10 |
| 9.整理及清洁用物 | 10 |
| 交叉柱镜精调焦度 | 5min | 1.操作前准备 | 10 | 200 | 1.综合验光仪  2.视力表投影仪。  3.消毒酒精棉球 |
| 2.放置交叉柱镜 | 10 |
| 3.手轮轴与柱镜轴重合 | 10 |
| 4.投放斑点状视标 | 10 |
| 5.翻转交叉圆柱镜 | 10 |
| 6.移开清晰面交叉柱镜 | 40 |
| 7.观察清晰面交叉柱镜性质 | 30 |
| 8.柱镜焦度误矫的调整 | 60 |
| 9.记录 | 10 |
| 10.整理及清洁用物 | 10 |
| 棱镜平衡检测 | 5min | 1.操作前准备 | 10 | 200 | 1.综合验光仪  2.视力表投影仪。  3.消毒酒精棉球 |
| 2.置入远用基础试片 | 10 |
| 3.投放斑点状视标 | 10 |
| 4.预置分类棱镜 | 30 |
| 5.调整双眼视力平衡 | 60 |
| 6.移去分离棱镜 | 10 |
| 7.远雾视处理 | 25 |
| 8.双眼红绿视标测试 | 25 |
| 9.记录 | 10 |
| 10.整理及清洁用物 | 10 |
| 软性角膜接触镜摘戴 | 8min | 1.操作前准备 | 20 | 200 | 1.角膜接触镜验配台  2.软性角膜接触镜  3.软性角膜接触镜护理液  4.角膜接触镜清洗器皿  5.纸巾、洗手液等。 |
| 2.选择镜片 | 20 |
| 3.观察镜片 | 20 |
| 4.分辨镜片面向 | 30 |
| 5.戴镜 | 60 |
| 6.摘镜 | 40 |
| 7.整理及清洁用物 | 10 |
| 自动焦度计检测眼镜度数 | 5min | 1.操作前准备 | 20 | 200 | 1.检验合格的标准型号自动焦度计。  2.待测散光配装眼镜。  3.瞳距尺  4.酒精棉球等。 |
| 2.测量前的相关检查 | 20 |
| 3.放置待测眼镜 | 30 |
| 4.寻找镜片中心、检测相关数据 | 80 |
| 5.记录与分析 | 30 |
| 6.整理及清洁用物 | 20 |
| 手动焦度计检测眼镜度数 | 8min | 1.操作前准备 | 20 | 200 | 1.检验合格的标准型号手动焦度计。  2.待测散光配装眼镜。  3.瞳距尺  4.酒精棉球等。 |
| 2.工作准备 | 20 |
| 3.装夹镜片 | 20 |
| 4.屈光度检测 | 50 |
| 5.确定光学中心 | 40 |
| 6.记录与分析 | 30 |
| 7.整理及清洁用物 | 20 |
| 全框眼镜加工制作 | 15min | 1.操作前准备 | 10 | 200 | 1.焦度计  2.定中心仪  3.塑料模板坯  4.球面树脂镜片、球柱树脂镜片  5.全框金属眼镜架  6.橡胶真空吸盘  7.锉刀、剪刀、油性记号笔、瞳距尺、十字和一字仪表螺丝刀等 |
| 2.确定单侧移心量 | 30 |
| 3.镜片印点 | 50 |
| 4.手动制作中心模板 | 40 |
| 5.定中心操作 | 50 |
| 6.整理及清洁用物 | 20 |
| 眼镜校配 | 8min | 1.操作前准备 | 10 | 200 | 1.套装系列整形工具钳  2.电加热器  3.未经校配的专供实训用全框、半框、无框金属架眼镜 |
| 2.眼镜架整形操作 | 60 |
| 3.调节颞距 | 30 |
| 4.调节镜腿 | 30 |
| 5.调节眼镜倾斜角 | 30 |
| 6.综合调整鼻托 | 30 |
| 7.整理及清洁用物 | 10 |
| 非接触式眼压计 | 5min | 1.操作前准备 | 20 | 200 | 1.非接触式眼压计。  2.颌托垫专用纸  3.消毒酒精棉球 |
| 2.眼压测量前准备 | 60 |
| 3.眼压计测量程序 | 80 |
| 4.记录 | 30 |
| 5.整理清洁用物 | 10 |

## 考试大纲编制说明

1.考试大纲编制原则

遵循专业基础知识和岗位核心能力相结合原则，选取典型专业技能项目，将专业知识融入技能操作，考查技能训练教学效果，考核学生职业岗位工作过程；兼顾中等职业学校眼视光与配镜专业教学标准和技术新标准，选取通用知识与技能作为考核项目。

2.考试大纲适用专业

本考试大纲适用于中等职业学校眼视光与配镜专业。

3.教学内容及实施建议

（1）考纲对应教学内容，全面考核中等职业学校眼视光与配镜专业学生的视力检查及验光、眼视光常用仪器设备的使用、镜片的加工与校配、接触镜的验配及试戴能力，考试范围及难易程度合理，适用于选拔技术技能人才。

（2）教学实施建议，本次给定的2025年考核项目是中等职业学校眼视光与配镜专业教学内容的一部分，考核项目每年有一定变化；建议中等职业学校依据本专业教学标准，合理匹配理论与实践教学，全面提升学生专业能力及综合素养。

4.技能考试过程

眼视光技术专业技能考试采取技能实操方式进行，考试时间依据不同考核项目为5至15分钟不等；综合考察学生视力检查及验光、眼视光常用仪器设备使用、镜片加工与校配等专业技能。

5.评价赋分形式

眼视光技术专业技能考试为过程性评价，同时注重工作质量，权重合理。